

CALENDRIER MICTIONNEL



**Jour 1
(Suite)**



Heure

Type et volume
des Boissons

(ml)



Volume
d'urine

(ml)



Urgence



Fuites



Circonstances
des
fuites



Autre(s)
remarque(s)



Total

--	--

CALENDRIER MICTIONNEL



Jour 2 (Suite)



Heure

Type et volume
des Boissons

(ml)



Volume
d'urine

(ml)



Urgence



Fuites



Circonstances
des
fuites



Autre(s)
remarque(s)









Total

--	--

CALENDRIER MICTIONNEL

Jour 3 (Suite)

 Heure	Type et volume des Boissons  (ml)	Volume d'urine  (ml)	Urgence 	Fuites 	Circonstances des fuites 	Autre(s) remarque(s) “ ”
Total						

Comment remplir votre calendrier mictionnel?



Mes notes :



Boissons

- Chaque fois que vous buvez, mettez le volume et le type de boissons que vous avez bu.



Volume d'urine (ml)

- Mesurez le volume des mictions (urines) et reportez cette valeur dans la colonne volume d'urine.



Urgence

- Oui
- Non



Fuites

- L : Fuite **légère** (gouttes)
- M: Fuite **modérée** (culotte ou serviette hygiénique mouillée)
- S : Fuite **sévère** (couche ou vêtement à changer)

Guide d'équivalences de volume



1 tasse
(100 ml)



1 mug
(200 ml)



1 petit verre
(150 ml)



1 canette
(330 ml)



1 Carafe
(1500 ml)



Circonstances des fuites

- Toux
- Marche
- Petit effort
- Effort moyen
- Gros effort



Remarques

- Notez dans la case "remarques" les observations que vous jugez importantes : la couleur, l'odeur, la clarté des urines, les douleurs lors de la miction, les efforts nécessaires pour commencer à uriner.



Tensi+. Stimulation du nerf tibial postérieur. Indication : Traitement de l'hyperactivité vésicale idiopathique ou neurologique. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. 25/03/2022